

葛西臨海公園 ナイトマラソンコース

- コースは専用ではありませんので一般来園者にご注意ください。
- スタート前に必ず水分を取ってください。
- スタート時間をまちがえないように。
- 20時20分までに2週目に入れられない場合は失格となります。

葛西臨海公園
Kasai Marine Park

東なぎさ
East Beach
(野鳥保護のため立入禁止)

1周5km × 2周回

19:30 39歳以下男子スタート
19:35 40歳以上男子スタート
19:40 女子全員スタート

西なぎさ
West Beach

西なぎさ
West Beach

葛西渚橋
Nagisa Bridge

本部テント

海浜公園事務所
Kasai Park Office

スタート

ゴール

4km・9.2km

三日月干潟
Mikazuki Hestia Tideland

ウォッチングセンター
Watching Center

このあたりは暗いです

水族園
Sea Life Park

展望レストハウス
クリスタルビュー
View Point Visitors Center

バーベキュー広場
Barbecue Squares

サイクリングロードは非常に狭くなっています。キープレフトを守って走行。前の選手を抜く時は一声かけて下さい。節電の為に一部暗い箇所があります。

観察舎
Watching House

鳥類園
Bird Park

上の池(淡水池)
Upper Pond
(Fresh Water Pond)

1km・6.2km

レストラン
ブルーマリン
Restaurant

日本庭園
Japanese Garden

ホテルシーサイド江
Hotel Seaside Edochawa

芝生広場
Lawn Square

3km・8.2km

観察舎
Watching House

下の池(汽水池)
Lower Pond
(Brackish Water Pond)

観察窓
Watch Window

観察窓
Watch Window

第三駐車場
Parking No.3

公園サービスセンター
Park Service Center

売店
Shop

第一駐車場
Parking No.1

蓮池
Hasu no Lotus Pond

売店
Shop

大観覧車
Giant Wheel

水門
Water Gate

観察窓
Watch Window

観察窓
Watch Window

観察窓
Watch Window

観察窓
Watch Window

観察窓
Watch Window

観察窓
Watch Window

観察窓
Watch Window

観察窓
Watch Window

観察窓
Watch Window

観察窓
Watch Window

観察窓
Watch Window

観察窓
Watch Window

観察窓
Watch Window

観察窓
Watch Window

観察窓
Watch Window

観察窓
Watch Window

観察窓
Watch Window

観察窓
Watch Window

臨時駐車場
Temporary Parking

環状7号線
Highway Loop 7

出入口ゲ
Parking Gate

スタート地点まで駅から徒歩15分

JR京葉線 葛西臨海公園駅
Kasai Rinkai Koen Station of JR Keiyo Line

臨海橋
Rinkai Bridge

首都高速湾岸線
Metropolitan Highway Bay-Side Line

- ♂ ♀ ... トイレ
- ♂ ♀ ... 身障者対応トイレ
- 🎣 ... 釣り
- 🍖 ... バーベキュー
- P ... 駐車場
- ☎ ... 公共電話
- 🚶 ... 交通