

400M自由形

| コース | スタート順 | キャップ | 名前 | ふりがな | 性別 | 年齢 | 所属 |
|-----|-------|------|--------|------------|----|----|------------|
| 1 | 1 | 白 | 中條 樹 | なかじょう いつき | 男 | 14 | |
| 1 | 2 | 赤 | 日吉 大 | ひよし まさる | 男 | 46 | KTC |
| 1 | 3 | 黒 | 松尾 剛之 | まつお たけゆき | 男 | 34 | |
| 1 | 4 | 黄 | 佐藤 政人 | さとう まさと | 男 | 59 | |
| 1 | 5 | 緑 | 八木下 真 | やぎした しん | 男 | 63 | |
| 1 | 6 | 青 | 細沼 起三子 | ほそぬま きみこ | 女 | 65 | |
| 2 | 1 | 白 | 市川 貴章 | いちかわ たかあき | 男 | 35 | |
| 2 | 2 | 赤 | 奥野 秀夫 | おくの ひでお | 男 | 60 | |
| 2 | 3 | 黒 | 小室 純一 | こむろ じゅんいち | 男 | 46 | るね水戸どっとこむ |
| 2 | 4 | 黄 | 吉田 智江 | よしだ ともえ | 女 | 60 | バラクロオーシャンズ |
| 2 | 5 | 緑 | 大仲 京子 | おおなか きょうこ | 女 | 70 | |
| 2 | 6 | 青 | 山田 慶子 | やまだ けいこ | 女 | 67 | |
| 3 | 1 | 白 | 原田 哲弥 | はらだ てつや | 男 | 35 | |
| 3 | 2 | 赤 | 横山 康宏 | よこやま やすひろ | 男 | 36 | KTC |
| 3 | 3 | 黒 | 浅田 角郎 | あさだ かくろう | 男 | 49 | |
| 3 | 4 | 黄 | 小泉 亘 | こいずみ わたる | 男 | 33 | |
| 3 | 5 | 緑 | 鈴木 カオリ | すずき かおり | 女 | 56 | |
| 3 | 6 | 青 | 加藤 泰世 | かとう やすよ | 女 | 64 | |
| 4 | 1 | 白 | 藤吉 晃士郎 | ふじよし こうしろう | 男 | 49 | エイトドアーズ |
| 4 | 2 | 赤 | 鈴木 啓介 | すずき けいすけ | 男 | 50 | |
| 4 | 3 | 黒 | 星野 浩一 | ほしの こういち | 男 | 50 | ウインズVC |
| 4 | 4 | 黄 | 武笠 喜美代 | むかさ きみよ | 女 | 62 | コナミ武蔵浦和 |
| 4 | 5 | 緑 | 江崎 裕之 | えざき ひろゆき | 男 | 64 | |
| 4 | 6 | 青 | 小西 博士 | こにし ひろし | 男 | 54 | SAVAS新松戸 |
| 5 | 1 | 白 | 後藤 公成 | ごとう きみなり | 男 | 38 | |
| 5 | 2 | 赤 | 津田 広美 | つだ ひろみ | 女 | 50 | |
| 5 | 3 | 黒 | 津田 哲也 | つだ てつや | 男 | 53 | |
| 5 | 4 | 黄 | 星野 裕史 | ほしの ゆうじ | 男 | 46 | |
| 5 | 5 | 緑 | 鈴木 豊巳 | すずき とよみ | 女 | 65 | |
| 5 | 6 | 青 | 加藤 久佳 | かとう ひさよし | 男 | 67 | |
| 6 | 1 | 白 | 坂野 聖心 | ばんの みこと | 男 | 15 | |
| 6 | 2 | 赤 | 小沢 由美子 | おざわ ゆみこ | 女 | 54 | |
| 6 | 3 | 黒 | 金子 真二 | かねこ しんじ | 男 | 60 | おやしお |
| 6 | 4 | 黄 | 瀬尾 智加 | せお ちか | 女 | 48 | |
| 6 | 5 | 緑 | 直井 和子 | なおい かずこ | 女 | 71 | |
| 7 | 1 | 白 | 鹿内 拓 | しかない たく | 男 | 41 | ASY |
| 7 | 2 | 赤 | 新井 茂夫 | あらい しげお | 男 | 62 | 両国きんぎょ |
| 7 | 3 | 黒 | 中條 史穂 | なかじょう しほ | 女 | 48 | |
| 7 | 4 | 黄 | 木村 保 | きむら たもつ | 男 | 53 | |
| 7 | 5 | 緑 | 川藤 春子 | かわふじ はるこ | 女 | 74 | ルネサンス国立 |
| 8 | 1 | 白 | 花山 寛 | はなやま ひろし | 男 | 54 | ハチ公スイマーズ |
| 8 | 2 | 赤 | 戸辺 慎也 | とべ しんや | 男 | 26 | |
| 8 | 3 | 黒 | 青野 晴成 | あおの はるしげ | 男 | 56 | |
| 8 | 4 | 黄 | 佐藤 貴恵子 | さとう きえこ | 女 | 59 | FOCUS |
| 8 | 5 | 緑 | 長谷川 良太 | はせがわ りょうた | 男 | 75 | |

800M自由形

| コース | スタート順 | キャップ | 名前 | ふりがな | 性別 | 年齢 | 所属 |
|-----|-------|------|--------|-----------|----|----|--------------|
| 1 | 1 | 白 | 中條 樹 | なかじょう いつき | 男 | 14 | |
| 1 | 2 | 赤 | 池田 永梨奈 | いけだ えりな | 女 | 26 | KTC |
| 1 | 3 | 黒 | 武笠 喜美代 | むかさ きみよ | 女 | 62 | コナミ 武蔵浦和 |
| 1 | 4 | 黄 | 木村 保 | きむら たもつ | 男 | 53 | |
| 1 | 5 | 緑 | 清澤 京子 | きよさわ きょうこ | 女 | 60 | STEP BY STEP |
| 2 | 1 | 白 | 武田 空我 | たけだ くうが | 男 | 17 | |
| 2 | 2 | 赤 | 管野 良博 | かんの よしひろ | 男 | 56 | |
| 2 | 3 | 黒 | 大山 一飛 | おおやま かずと | 男 | 30 | |
| 2 | 4 | 黄 | 中村 理江 | なかむら りえ | 女 | 54 | STEP BY STEP |
| 2 | 5 | 緑 | 加藤 恭代 | かとう やすよ | 女 | 64 | |
| 3 | 1 | 白 | 原田 哲弥 | はらだ てつや | 男 | 35 | |
| 3 | 2 | 赤 | 小室 純一 | こむろ じゅんいち | 男 | 46 | るね水戸どっとこむ |
| 3 | 3 | 黒 | 森 聖師 | もり せいじ | 男 | 44 | |
| 3 | 4 | 黄 | 徳山 一 | とくやま はじめ | 男 | 65 | KTC |
| 3 | 5 | 緑 | 栗原 正幸 | くりはら まさゆき | 男 | 38 | |
| 4 | 1 | 白 | 坂野 聖月 | ばんの みづき | 女 | 17 | |
| 4 | 2 | 赤 | 星野 浩一 | ほしの こういち | 男 | 50 | |
| 4 | 3 | 黒 | 新井 美幸 | あらい みゆき | 女 | 44 | STEP BY STEP |
| 4 | 4 | 黄 | 工藤 久美子 | くどう くみこ | 女 | 59 | |
| 4 | 5 | 緑 | 加藤 幸治 | かとう こうじ | 男 | 54 | きらり勝ッパ |
| 5 | 1 | 白 | 菅沢 佐智子 | すがさわ さちこ | 女 | 48 | ハチ公スイマーズ |
| 5 | 2 | 赤 | 高田 明夫 | たかだ あきお | 男 | 59 | 一遊会 |
| 5 | 3 | 黒 | 杉山 京子 | すぎやま きょうこ | 女 | 61 | |
| 5 | 4 | 黄 | 長谷川 良太 | はせがわ りょうた | 男 | 75 | |
| 5 | 5 | 緑 | 古谷 怜子 | ふるや れいこ | 女 | 44 | |
| 6 | 1 | 白 | 加藤 知子 | かとう ともこ | 女 | 51 | |
| 6 | 2 | 赤 | 吉田 智江 | よしだ ともえ | 女 | 60 | バラクロオーシャンズ |
| 6 | 3 | 黒 | 北原 克美 | きたはら かつみ | 男 | 71 | |
| 6 | 4 | 黄 | 星野 裕史 | ほしの ゆうじ | 男 | 46 | |
| 6 | 5 | 緑 | 綱本 慈 | つなもと めぐみ | 女 | 48 | |
| 7 | 1 | 白 | 猪口 琢哉 | いのぐち たくや | 男 | 42 | |
| 7 | 2 | 赤 | 小野澤 幸夫 | おのざわ ゆきお | 男 | 43 | |
| 7 | 3 | 黒 | 松浦 裕幸 | まつうら ひろゆき | 男 | 44 | ASY |
| 7 | 4 | 黄 | 小口 裕也 | こぐち ゆうや | 男 | 39 | STEP BY STEP |
| 8 | 1 | 白 | 山本 広史 | やまもと ひろし | 男 | 60 | コナミ西船橋 |
| 8 | 2 | 赤 | 中條 史穂 | なかじょう しほ | 女 | 48 | |
| 8 | 3 | 黒 | 秋葉 茂 | あきば しげる | 男 | 48 | |
| 8 | 4 | 黄 | 小島 典子 | こじま のりこ | 女 | 58 | |

1500M自由形1組

| コース | スタート順 | キャップ | 名前 | ふりがな | 性別 | 年齢 | 所属 |
|-----|-------|------|-----------|------------|----|----|--------------|
| 1 | 1 | 白 | 松井 洋子 | まつい ようこ | 女 | 56 | |
| 1 | 2 | 赤 | 池田 浩昭 | いけだ ひろあき | 男 | 50 | |
| 1 | 3 | 黒 | 鶴野 美果 | つるの みか | 女 | 53 | 青山トライアスロン倶楽部 |
| 1 | 4 | 黄 | 田中 千恵子 | たなか ちえこ | 女 | 65 | |
| 1 | 5 | 緑 | 佐藤 貴恵子 | さとう きえこ | 女 | 59 | |
| 1 | 6 | 青 | 小宮 昇治 | こみや しょうじ | 男 | 66 | |
| 2 | 1 | 白 | 谷川 真由子 | たにかわ まゆこ | 女 | 56 | 青山トライアスロン倶楽部 |
| 2 | 2 | 赤 | 加藤 憲一 | かとう けんいち | 男 | 79 | オアシス赤塚 |
| 2 | 3 | 黒 | 利柳下 亜矢子 | りやなげ あやこ | 女 | 55 | バラクロオーシャンズ |
| 2 | 4 | 黄 | 原 桂子 | はら けいこ | 女 | 56 | |
| 2 | 5 | 緑 | 江崎 裕之 | えざき ひろゆき | 男 | 64 | |
| 2 | 6 | 青 | 内田 清子 | うちだ きよこ | 女 | 54 | |
| 3 | 1 | 白 | 武笠 喜美代 | むかさ きみよ | 女 | 62 | コナミ武蔵浦和 |
| 3 | 2 | 赤 | 野田 陽子 | のだ ようこ | 女 | 37 | |
| 3 | 3 | 黒 | 大賀 周也 | おおが しゅうや | 男 | 61 | |
| 3 | 4 | 黄 | 星野 裕史 | ほしの ゆうじ | 男 | 46 | |
| 3 | 5 | 緑 | 伊藤 真希 | いとう まき | 女 | 51 | |
| 3 | 6 | 青 | 塚本 英博 | つかもと ひでひろ | 男 | 60 | |
| 4 | 1 | 白 | 藤吉 東子 | ふじよし とうこ | 女 | 46 | |
| 4 | 2 | 赤 | 川上 清 | かわかみ きよし | 男 | 42 | |
| 4 | 3 | 黒 | 井本 豊子 | いもと とよこ | 女 | 62 | |
| 4 | 4 | 黄 | 大塚 邦幸 | おおつか くにゆき | 男 | 54 | 青山トライアスロン倶楽部 |
| 4 | 5 | 緑 | 大石 弘人 | おおいし ひろと | 男 | 49 | |
| 4 | 6 | 青 | 朝倉 みな子 | あさくら みなこ | 女 | 42 | |
| 5 | 1 | 白 | 島崎 洋一 | しまざき よういち | 男 | 59 | 霞ヶ丘水泳教室 |
| 5 | 2 | 赤 | 竹井 陽一 | たけい よういち | 男 | 48 | |
| 5 | 3 | 黒 | 多田 隆一 | ただ りゅういち | 男 | 64 | 練トラ |
| 5 | 4 | 黄 | 高橋 悦子 | たかはし えつこ | 女 | 67 | |
| 5 | 5 | 緑 | 東海林 美佳 | とうかいりん みか | 女 | 54 | |
| 5 | 6 | 青 | 廣瀬 陽子 | ひろせ ようこ | 女 | 47 | |
| 6 | 1 | 白 | 永田 信一 | ながた しんいち | 男 | 63 | |
| 6 | 2 | 赤 | 伊藤 亜紀子 | いとう あきこ | 女 | 48 | 青山トライアスロン倶楽部 |
| 6 | 3 | 黒 | くさかべ ともひさ | くさかべ ともひさ | 男 | | |
| 6 | 4 | 黄 | 長谷川 良太 | はせがわ りょうた | 男 | 75 | |
| 6 | 5 | 緑 | 竹尾 英敏 | たけお ひでとし | 男 | 58 | 青山トライアスロン倶楽部 |
| 6 | 6 | 青 | 笠原 廣子 | かさはら ひろこ | 女 | 72 | オーシャンN |
| 7 | 1 | 白 | 朱通 滝太郎 | しゅつう たきたろう | 男 | 42 | ZERO1000 |
| 7 | 2 | 赤 | 西村 孝浩 | にしむら たかひろ | 男 | 51 | 青山トライアスロン倶楽部 |
| 7 | 3 | 黒 | 寺門 みどり | てらかど みどり | 女 | 58 | るねドットコム |
| 7 | 4 | 黄 | 伊藤 義昭 | いとう よしあき | 男 | 53 | |
| 7 | 5 | 緑 | いけだ たくじ | いけだ たくじ | 男 | 69 | |
| 8 | 1 | 白 | 和久井 一隆 | わくい かずたか | 男 | 49 | STEP BY STEP |
| 8 | 2 | 赤 | 荒木 雅子 | あらか まさこ | 女 | 52 | |
| 8 | 3 | 黒 | 池亀 俊美 | いけがめ としみ | 女 | 55 | |
| 8 | 4 | 黄 | 宮川 雅文 | みやかわ まさふみ | 男 | 56 | バラクロオーシャンズ |
| 8 | 5 | 緑 | 平岩 和宏 | ひらいわ かずひろ | 男 | 75 | |

1500M自由形2組

| コース | スタート順 | キャップ | 名前 | ふりがな | 性別 | 年齢 | 所属 |
|-----|-------|------|-----------------|------------|----|----|--------------------|
| 1 | 1 | 白 | 松田 鯨 | まつだ けい | 男 | 19 | |
| 1 | 2 | 赤 | ABSIOUS Okivier | あぶすー おりびえ | 男 | 44 | Triathlon In Tokyo |
| 1 | 3 | 黒 | 坪井 宏之 | つばい ひろゆき | 男 | 39 | |
| 1 | 4 | 黄 | 小杉 護 | こすぎ まもる | 男 | 52 | |
| 1 | 5 | 緑 | 大島 達也 | おおしま たつや | 男 | 49 | |
| 1 | 6 | 青 | 吉田 智江 | よしだ ともえ | 女 | 60 | バラクロオーシャンズ |
| 2 | 1 | 白 | 原田 哲弥 | はらだ てつや | 男 | 35 | |
| 2 | 2 | 赤 | 日吉 大 | ひよし まさる | 男 | 46 | KTC |
| 2 | 3 | 黒 | 本澤 順子 | もとざわ じゅんこ | 女 | 44 | |
| 2 | 4 | 黄 | 津田 広美 | つだ ひろみ | 女 | 50 | |
| 2 | 5 | 緑 | 福岡 淳子 | ふくおか じゅんこ | 女 | 40 | KTC |
| 2 | 6 | 青 | 人見 千恵 | ひとみ ちえ | 女 | 47 | |
| 3 | 1 | 白 | 竹本 丈志 | たけもと たけし | 男 | 46 | STEP BY STEP |
| 3 | 2 | 赤 | 藤吉 晃史郎 | ふじよし こうしろう | 男 | 49 | エイトドアーズ |
| 3 | 3 | 黒 | 石井 慶太 | いしい けいた | 男 | 49 | |
| 3 | 4 | 黄 | 伊藤 毅志 | いとう たけし | 男 | 59 | 渋谷区トライアスロン連合 |
| 3 | 5 | 緑 | 直 修司 | なお しゅうじ | 男 | 65 | オーシャンN |
| 3 | 6 | 青 | 須藤 友子 | すとう ともこ | 女 | 43 | |
| 4 | 1 | 白 | 坂野 聖心 | ばんの みこと | 女 | 15 | |
| 4 | 2 | 赤 | 加藤 知子 | かとう ともこ | 女 | 51 | |
| 4 | 3 | 黒 | 早川 太 | はやかわ ふとし | 男 | 54 | |
| 4 | 4 | 黄 | 小室 純一 | こむろ じゅんいち | 男 | 46 | るね水戸ドットコム |
| 4 | 5 | 緑 | 田口 凧冬 | たぐち なぎと | 男 | 23 | |
| 4 | 6 | 青 | 波多野 仁志 | はたの ひとし | 男 | 47 | |
| 5 | 1 | 白 | 松原 弘幸 | まつばら ひろゆき | 男 | 28 | |
| 5 | 2 | 赤 | 新井 茂夫 | あらい しげお | 男 | 62 | 両国きんぎょ |
| 5 | 3 | 黒 | 藤 弘志 | とう ひろし | 男 | 46 | KTC |
| 5 | 4 | 黄 | 山田 周平 | やまだ しゅうへい | 男 | 52 | |
| 5 | 5 | 緑 | 犬塚 彩子 | いぬつか あやこ | 女 | 41 | 東急たまがわ |
| 5 | 6 | 青 | 藤井 亜紀 | ふじい あき | 女 | 55 | |
| 6 | 1 | 白 | 太田 暁也 | おおた あきなり | 男 | 45 | |
| 6 | 2 | 赤 | 筒井 貴之 | つつい たかゆき | 男 | 46 | FirsutPenguin |
| 6 | 3 | 黒 | 沼田 真清 | ぬまた まきよ | 男 | 59 | 渋谷区トライアスロン連合 |
| 6 | 4 | 黄 | 長島 太郎 | ながしま たろう | 男 | 51 | オーシャンN |
| 6 | 5 | 緑 | 田中 のり子 | たなか のりこ | 女 | 44 | |
| 6 | 6 | 青 | 横山 泰宏 | よこやま やすひろ | 男 | 36 | KTC |
| 7 | 1 | 白 | 鈴木 裕也 | すずき ひろや | 男 | 37 | |
| 7 | 2 | 赤 | 今泉 誠司 | いまいずみ せいじ | 男 | 26 | |
| 7 | 3 | 黒 | 住吉 俊亮 | すみよし としあき | 男 | 47 | |
| 7 | 4 | 黄 | 川瀬 知則 | かわせ ともり | 男 | 44 | STEP BY STEP |
| 7 | 5 | 緑 | 浅田 角郎 | あさだ かくろう | 男 | 49 | |
| 7 | 6 | 青 | 青野 晴成 | あおの はるしげ | 男 | 56 | らぷれむ |
| 8 | 1 | 白 | 浅香 聡 | あさか さとし | 男 | 42 | 渋谷区トライアスロン連合 |
| 8 | 2 | 赤 | 磯部 優介 | いそべ ゆうすけ | 男 | 37 | |
| 8 | 3 | 黒 | 松村 真帆 | まつむら まほ | 女 | 48 | マイマイ'S |
| 8 | 4 | 黄 | 伊藤 仁 | いとう じん | 男 | 49 | |
| 8 | 5 | 緑 | 坂田 千代次 | さかた ちよじ | 男 | 55 | 青山トライアスロン倶楽部 |
| 8 | 6 | 青 | 森山 加奈子 | もりやま かなこ | 女 | 36 | |

3000M自由形1組

| コース | スタート順 | キャップ | 名前 | ふりがな | 性別 | 年齢 | 所属 |
|-----|-------|------|----------|-----------|----|----|--------------|
| 1 | 1 | 白 | 熊野 裕章 | くまの ひろあき | 男 | 60 | |
| 1 | 2 | 赤 | 利柳下 亜矢子 | りやなげ あやこ | 女 | 55 | パラクロオーシャンズ |
| 1 | 3 | 黒 | 加藤 克典 | かとう かつのり | 男 | 44 | |
| 1 | 4 | 黄 | 清澤 京子 | きよさわ きょうこ | 女 | 60 | STEP BY STEP |
| 1 | 5 | 緑 | 小林 弘幸 | こばやし ひろゆき | 男 | 46 | セントラル千葉みなと |
| 2 | 1 | 白 | 小林 聡 | こばやし さとし | 男 | 56 | 初めてのトライアスロン部 |
| 2 | 2 | 赤 | 武笠 喜美代 | むかさ きみよ | 女 | 62 | コナミ武蔵浦和 |
| 2 | 3 | 黒 | 新山 正人 | あらやま まさと | 男 | 53 | |
| 2 | 4 | 黄 | 山崎 正史 | やまざき まさし | 男 | 65 | 新宿区トライアスロン連合 |
| 2 | 5 | 緑 | 増田 雅男 | ますだ まさお | 男 | 58 | |
| 3 | 1 | 白 | 廣石 譲治 | ひろいし じょうじ | 男 | 55 | 初めてのトライアスロン部 |
| 3 | 2 | 赤 | たかしま ひでお | たかしま ひでお | 男 | | |
| 3 | 3 | 黒 | 川端 麻美 | かわばた まみ | 女 | 59 | まぐろ軍団 |
| 3 | 4 | 黄 | 福海 一男 | ふくみ かずお | 男 | 71 | サンシャイン久喜 |
| 3 | 5 | 緑 | 木村 浩一 | きむら こういち | 男 | 59 | あっぷUPハニー |
| 4 | 1 | 白 | 加藤 憲一 | かとう けんいち | 男 | 79 | |
| 4 | 2 | 赤 | 松浦 裕幸 | まつうら ひろゆき | 男 | 44 | ASY☆OWS |
| 4 | 3 | 黒 | 長谷川 良太 | はせがわ りょうた | 男 | 75 | |
| 4 | 4 | 黄 | 島崎 葵 | しまざき やよい | 女 | 27 | |
| 5 | 1 | 白 | 吉成 崇秀 | よしなり たかひで | 男 | 51 | Alliday |
| 5 | 2 | 赤 | 宮崎 博美 | みやざき ひろみ | 男 | 50 | |
| 5 | 3 | 黒 | 八巻 亮 | やまき りょう | 男 | 39 | |
| 5 | 4 | 黄 | 大野 彩 | おおの あや | 女 | 45 | ASY OWS |
| 6 | 1 | 白 | 富永 充昭 | とみなが みつあき | 男 | 47 | |
| 6 | 2 | 赤 | 石田 智裕 | いしだ ともひろ | 男 | 57 | |
| 6 | 3 | 黒 | 國本 真司 | くにもと しんじ | 男 | 47 | TAC中野 |
| 6 | 4 | 黄 | 後藤 順一 | ごとう じゅんいち | 男 | 48 | JTU山梨 |
| 7 | 1 | 白 | 横山 利香 | よこやま りか | 女 | 47 | KTC |
| 7 | 2 | 赤 | 石川 美貴子 | いしかわ みきこ | 女 | 36 | |
| 7 | 3 | 黒 | 川田 真希 | かわた まき | 女 | 49 | ATA新宿 |
| 7 | 4 | 黄 | 鳥越 雅文 | とりごえ まさふみ | 男 | 45 | |
| 8 | 1 | 白 | 浅田 未延 | あさだ みのぶ | 男 | 51 | 初めてのトライアスロン部 |
| 8 | 2 | 赤 | 川原 朋子 | かわはら ともこ | 女 | 42 | |
| 8 | 3 | 黒 | 高藤 久也 | たかふじ ひさや | 男 | 54 | |
| 8 | 4 | 黄 | 古谷 怜子 | ふるや れいこ | 女 | 44 | |

3000M自由形2組

| コース | スタート順 | キャップ | 名前 | ふりがな | 性別 | 年齢 | 所属 |
|-----|-------|------|--------|--------------|----|----|---------------|
| 1 | 1 | 白 | 原田 哲弥 | はらだ てつや | 男 | 35 | |
| 1 | 2 | 赤 | 倉本 義史 | くらもと よしふみ | 男 | 49 | チームエポコ |
| 1 | 3 | 黒 | 円谷 祐子 | つむらや ゆうこ | 女 | 49 | STEP BY STEP |
| 1 | 4 | 黄 | 田中 のり子 | たなか のりこ | 女 | 44 | STEP BY STEP |
| 1 | 5 | 緑 | 細山 隆一郎 | ほそやま りゅういちろう | 男 | 55 | |
| 2 | 1 | 白 | 西應 和伸 | にしおう かずのぶ | 男 | 52 | さくら塾 |
| 2 | 2 | 赤 | 坂野 聖月 | ばんの みずき | 女 | 17 | |
| 2 | 3 | 黒 | 塩澤 久美江 | しおざわ くみえ | 女 | 49 | |
| 2 | 4 | 黄 | 鈴木 えり香 | すずき えりか | 女 | 60 | 湘南ベルマーレ |
| 2 | 5 | 緑 | 小池 健司 | こいけ けんじ | 男 | 60 | 大崎楽泳会 |
| 3 | 1 | 白 | 櫻井 智和 | さくらい ともかず | 男 | 45 | |
| 3 | 2 | 赤 | 栗原 薫 | くりはら かおる | 男 | 46 | |
| 3 | 3 | 黒 | 原田 真宏 | はらだ なおひろ | 男 | 52 | |
| 3 | 4 | 黄 | 段原 一聴 | だんばら かずあき | 男 | 51 | ラジラン東京 |
| 3 | 5 | 緑 | 河井 美奈子 | かわい みなこ | 女 | 48 | |
| 4 | 1 | 白 | 武田 浩詩 | たけだ ひろし | 男 | 51 | ハチ公スイマーズ |
| 4 | 2 | 赤 | 菊地 桂子 | きくち けいこ | 女 | 47 | |
| 4 | 3 | 黒 | 高田 明夫 | たかだ あきお | 男 | 59 | 一遊会 |
| 4 | 4 | 黄 | 大山 千秋 | おおやま ちあき | 男 | 55 | |
| 4 | 5 | 緑 | 荻野 晶之 | おぎの まさゆき | 男 | 55 | |
| 5 | 1 | 白 | 岩田 文 | いわた あや | 女 | 38 | |
| 5 | 2 | 赤 | 奥野 秀夫 | おくの ひでお | 男 | 60 | |
| 5 | 3 | 黒 | 平山 真二 | ひらやま しんじ | 男 | 62 | |
| 5 | 4 | 黄 | 榊 泰子 | さかき やすこ | 女 | | I-STORM |
| 5 | 5 | 緑 | 吉田 智江 | よしだ ともえ | 女 | 60 | バラクロオーシャンズ |
| 6 | 1 | 白 | 河本 雅也 | かわもと まさや | 男 | 54 | |
| 6 | 2 | 赤 | 太田 卓秀 | おおた たくしゅう | 男 | 61 | Verdyトライアスロン |
| 6 | 3 | 黒 | 栗原 哲太 | くりはら てつた | 男 | 65 | ATA中野 |
| 6 | 4 | 黄 | 栗原 昭夫 | くりはら あきお | 男 | 57 | ラブレム |
| 7 | 1 | 白 | 志摩 英二 | しま えいじ | 男 | 51 | |
| 7 | 2 | 赤 | 下村 康文 | しもむら やすふみ | 男 | 36 | FIRST PENGUIN |
| 7 | 3 | 黒 | 岩原 宏司 | いわはら ひろし | 男 | 49 | |
| 7 | 4 | 黄 | 渡部 玲子 | わたべ れいこ | 女 | 50 | チーム マツソ |
| 8 | 1 | 白 | 川浪 康範 | かわなみ やすのり | 男 | 45 | |
| 8 | 2 | 赤 | 松田 光太 | まつだ こうた | 男 | 45 | |
| 8 | 3 | 黒 | 人見 千恵 | ひとみ ちえ | 女 | 47 | |
| 8 | 4 | 黄 | 蔡 洋 | さい よう | 男 | 51 | |

1600Mリレー1組

| コース | スタート順 | キャップ | 名前 | ふりがな | 性別 | 年齢 | 所属 |
|-----|-------|------|----------------|-----------|----|----|----|
| | | | チーム内田 | | | | |
| 1 | 1 | 白 | 内田 豊 | うちだ ゆたか | 男 | 55 | |
| 1 | 2 | 赤 | 篠田 奈々 | しのだ なな | 女 | 45 | |
| 1 | 3 | 黒 | 横山 志穂 | よこやま しほ | 女 | 52 | |
| 1 | 4 | 黄 | 篠田 宜明 | しのだ よしあき | 男 | 48 | |
| | | | チーム平山 | | | | |
| 2 | 1 | 白 | 浅田 角郎 | あさだ かくろう | 男 | 49 | |
| 2 | 2 | 赤 | 平山 真二 | ひらやま しんじ | 男 | 62 | |
| 2 | 3 | 黒 | 塩澤 久美江 | しおざわ くみえ | 女 | 49 | |
| 2 | 4 | 黄 | 平井 のり子 | ひらい のりこ | 女 | 44 | |
| | | | チーム川瀬 | | | | |
| 3 | 1 | 白 | 川瀬 知則 | かわせ とものり | 男 | 44 | |
| 3 | 2 | 赤 | 野村 聡 | のむら さとし | 男 | 59 | |
| 3 | 3 | 黒 | 岩佐 克弘 | いわさ かつひろ | 男 | 40 | |
| 3 | 4 | 黄 | 久宗 隆史 | ひさむね ひさお | 男 | 43 | |
| | | | チーム竹本 | | | | |
| 4 | 1 | 白 | 木村 裕也 | きむら ゆうや | 男 | 39 | |
| 4 | 2 | 赤 | 清澤 京子 | きよさわ きょうこ | 女 | 60 | |
| 4 | 3 | 黒 | 新井 美幸 | あらい みゆき | 女 | 44 | |
| 4 | 4 | 黄 | 竹本 文志 | たけもと たけし | 男 | 46 | |
| | | | チーム松田 | | | | |
| 5 | 1 | 白 | 廣瀬 陽子 | ひろせ ようこ | 女 | 47 | |
| 5 | 2 | 赤 | 中村 理江 | なかむら りえ | 女 | 52 | |
| 5 | 3 | 黒 | 利柳下 亜矢子 | りやなげ あやこ | 女 | 55 | |
| 5 | 4 | 黄 | 松田 光太 | まつだ こうた | 男 | 45 | |
| | | | 青虎2号 | | | | |
| 6 | 1 | 白 | 大塚 邦幸 | おおつか くにゆき | 男 | 54 | |
| 6 | 2 | 赤 | 北条 茂樹 | ほうじょう しげき | 男 | 51 | |
| 6 | 3 | 黒 | 小西 裕二 | こにし ゆうじ | 男 | 58 | |
| 6 | 4 | 黄 | 西村 孝浩 | にしむら たかひろ | 男 | 51 | |
| | | | 青虎1号 | | | | |
| 7 | 1 | 白 | 竹尾 英敏 | たけお ひでとし | 男 | 58 | |
| 7 | 2 | 赤 | 太田 暁也 | おおた あきなり | 男 | 45 | |
| 7 | 3 | 黒 | 坂田 千代次 | さかた ちよじ | 男 | 55 | |
| 7 | 4 | 黄 | 日下部 朋久 | くさかべ ともひさ | 男 | 56 | |
| | | | 青虎レディース | | | | |
| 8 | 1 | 白 | 須藤 友子 | すとう ともこ | 女 | 43 | |
| 8 | 2 | 赤 | 伊藤 亜紀子 | いとう あきこ | 女 | 48 | |
| 8 | 3 | 黒 | 谷川 真由子 | たにかわ まゆこ | 女 | 55 | |
| 8 | 4 | 黄 | 宮武 美果 | みやたけ みか | 女 | 52 | |
| | | | チーム岩田 | | | | |
| 9 | 1 | 白 | 熊谷 智彰 | くまがい ともあき | 男 | 43 | |
| 9 | 2 | 赤 | 岩田 文 | いわた あや | 女 | 38 | |
| 9 | 3 | 黒 | 川島 隆伸 | かわしま たかのぶ | 男 | 45 | |
| 9 | 4 | 黄 | 前田 周一 | まえだ しゅういち | 男 | 43 | |

1600Mリレー2組

| コース | スタート順 | キャップ | 名前 | ふりがな | 性別 | 年齢 | 所属 |
|-----|-------|------|-----------------|-----------|----|----|----|
| | | | Crazys | | | | |
| 1 | 1 | 白 | 栗原 薫 | くりはら かおる | 男 | 46 | |
| 1 | 2 | 赤 | 逢坂 公亮 | おおさか こうすけ | 男 | 34 | |
| 1 | 3 | 黒 | 吉富 哲也 | よしとみ てつや | 男 | 60 | |
| 1 | 4 | 黄 | 松田 鯨 | まつだ けい | 男 | 20 | |
| | | | まいまいズ | | | | |
| 2 | 1 | 白 | 檜木野 英樹 | ならきの えいき | 男 | 47 | |
| 2 | 2 | 赤 | 松村 真帆 | まつむら まほ | 女 | 48 | |
| 2 | 3 | 黒 | 岸田 謙三 | きしだ けんぞう | 男 | 48 | |
| 2 | 4 | 黄 | 青野 晴成 | あおの はるしげ | 男 | 56 | |
| | | | PARADERO | | | | |
| 3 | 1 | 白 | 坪井 宏之 | つぼい ひろゆき | 男 | 39 | |
| 3 | 2 | 赤 | 野口 康代 | のぐち やすよ | 女 | | |
| 3 | 3 | 黒 | 松井 亮太 | まつい りょうた | 男 | 37 | |
| 3 | 4 | 黄 | 牧野 一成 | まきの かずなり | 男 | | |
| | | | チームストロング | | | | |
| 4 | 1 | 白 | 國本 真司 | くにもと しんじ | 男 | 47 | |
| 4 | 2 | 赤 | 川田 真希 | かわた まき | 女 | 49 | |
| 4 | 3 | 黒 | 栗原 哲太 | くりはら てつた | 男 | 65 | |
| 4 | 4 | 黄 | 本中野 真 | もとなかの まこと | 男 | 57 | |
| | | | チームアイアン | | | | |
| 5 | 1 | 白 | 筒井 貴之 | つつい たかゆき | 男 | 46 | |
| 5 | 2 | 赤 | 長澤 みちと | ながさわ みちと | 男 | 51 | |
| 5 | 3 | 黒 | 石田 雅彦 | いしだ まさひこ | 男 | 49 | |
| 5 | 4 | 黄 | 人見 千恵 | ひとみ ちえ | 女 | 47 | |
| | | | KTC Aチーム | | | | |
| 6 | 1 | 白 | 鋤崎 隆也 | すきさき たかや | 男 | 26 | |
| 6 | 2 | 赤 | 鋤崎 佳澄美 | すきさき かすみ | 女 | 27 | |
| 6 | 3 | 黒 | 中村 直正 | なかむら なおまさ | 男 | 56 | |
| 6 | 4 | 黄 | 横山 泰宏 | よこやま やすひろ | 男 | 36 | |
| | | | KTC Bチーム | | | | |
| 7 | 1 | 白 | 日吉 大 | ひよし まさる | 男 | 46 | |
| 7 | 2 | 赤 | 山崎 武範 | やまざき たけのり | 男 | 46 | |
| 7 | 3 | 黒 | 稲永 浩之 | いねなが ひろゆき | 男 | 50 | |
| 7 | 4 | 黄 | 池田 永梨奈 | いけだ えりな | 女 | 26 | |
| | | | KTC Cチーム | | | | |
| 8 | 1 | 白 | 河西 崇智 | かわにし たかのり | 男 | 44 | |
| 8 | 2 | 赤 | 小林 正徳 | こばやし まさのり | 男 | 48 | |
| 8 | 3 | 黒 | 永宮 友子 | ながみや ともこ | 女 | 40 | |
| 8 | 4 | 黄 | 長谷川 健 | はせがわ けん | 男 | 39 | |