

## 第24回 LDSS 東京大会参加決定のお知らせ

第24回 LDSS 東京大会に参加申し込みいただきありがとうございました。

参加が決定しましたのでお知らせします。下記注意事項をご確認のうえ当日はベストの体調で参加されることをスタッフ一同願っています。

### 1、 大会日程 2024年12月27日（土）

メインプール観覧席入口が入場口です。（2F 西口・Aブロック入口より入場して右側の観覧席をご利用ください）受付はありません。スタート20分前には召集場においでください。

#### 9：00 入場開始

\* 中央階段を下りてメインプール入場口脇より更衣室をご利用ください。ロッカーの使用はできません。ウォーミングアップは9：00～9：50までメインプール全コースでできます。そのあとは9・10コースのみがウォーミングアップ・クールダウン専用コースとなります。右側通行（競技と同じ）をお願いします。役員の指示に従ってください。

10：00 400M 自由形

10：15 800M 自由形

10：35 1500M 自由形1組 \* 400M・800M 表彰式予定

11：15 1500M 自由形2組

11：55 3000M 自由形1組 \* 1500M 表彰式予定

13：15 3000M 自由形2組

14：30 1600M リレー1組

15：10 1600M リレー2組

15：50 1600M リレー3組

16：30 3000M・1600M リレー表彰式

17：00 全日程終了予定

\* 組・コース・スタート順は当日受付にてお知らせします。（大会一週間前には大会 HP で確認できます。）

\* 表彰は各種目が終了後に行います。特に表彰式の時間帯は設けていませんので3位までに入賞された方はお帰りにならずしばらくお待ちください。年代別表彰になります。優勝者にはオリジナルバスタオル、2位・3位入賞者にはオリジナルスポーツタオルをお贈りします。なお、表彰式にいらしゃらない場合は事務局より輸送などは行いません。

\* 記録の速報は各種目終了後場内（受付横）に掲示します。

\* 記録は大会終了後一週間以内にホームページに掲載します。

\* 選手名簿は作成していません。大会一週間前のスタートリストをご覧ください。

### 2、 競技上の諸注意

\* 中央エントランスでは水着・裸足での通行はできません。必ず上着をご着用ください。

\* 大会日程はあくまでも予定時間です。場内アナウンスなどに注意し、遅れないようにしてください。

\* 召集は各種目・各組スタート20分前にプールサイド指定の場所にご集合ください。召集に遅れた場合は失格になる場合もあります。

\* 召集後のウォーミングアップはできません。必ず召集前にウォーミングアップをお願いします。

\* 指定のスイムキャップ（参加賞）をお渡ししますので必ず着用してください。

- \* スタートは全種目とも１０秒おきに合図します。スター台は使用禁止です。スタート台横からスタートしてください。水中からスタートする場合は両手または片手でプールサイドをつかんでください。
- \* ４００Ｍ・８００Ｍは残り１００Ｍで「ラスト１００Ｍ」の合図が出ます。１５００Ｍは途中「５００Ｍ」・「１０００Ｍ」と残り１００Ｍで「ラスト１００Ｍ」の合図が出ます。３０００Ｍは途中「１０００Ｍ」・「２０００Ｍ」と残り１００Ｍで「ラスト１００Ｍ」の合図が出ます。全種目とも「ラスト」の鐘は鳴りません。
- \* 周回チェック員が、周回の確認を行っていますが選手自身も周回の確認をお願いします。
- \* フィニッシュ後には速やかにコースから上がってください。
- \* 競技中、前の選手を抜くときは必ず左側から抜いてください。その時前方からくる選手に十分注意してください。
- \* 競技中、体調が悪くなった場合は泳いでいる側のプールサイドまで行き速やかにコースから上がってください。再度競技に復帰することは可能ですが、制限時間内でお願いします。
- \* 制限時間をオーバーした選手、運営上著しく影響を与える選手などは競技を中止させられる場合があります。
- \* 大会スタッフ・関係者の指示に従わなかったり、暴言を吐くなどの行為があった場合は失格対象になります。
- \* 競技中、故意に他の選手へ妨害行為があった場合は失格対象になります。
- \* 競技に関する質問は招集所にいる大会役員までお願いします。
- \* ウエットスーツや浮力のある水着は着用禁止です。
- \* プールコンディション 水深１４０ＣＭ 水温２８度
- \* 体調不良の場合は、勇気をもって出場を断念してください。
- \* 参加選手は全員、大会州外保険に加入してます。

### ３、 会場使用上の諸注意

- \* 着替えは更衣室で行ってください。観覧席での着替えはやめましょう。更衣室は使用できますが、ロッカーの使用はできません。荷物は観覧席をご利用ください。貴重品は各自でしっかり管理してください。
- \* プールサイドでの飲食は厳禁です。飲食は観覧席でお願いします。全館禁煙です。
- \* ゴミは各自でお持ち帰りください。
- \* 大会運営中は本部席には近づかないでください。大会運営の妨げになりますのでご協力ください。
- \* カメラ・ビデオを使用する場合は必ず受付で許可証（受付で発行）を受け取ってください。
- \* 駐車場は台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

#### ロングディスタンススイミング事務局

〒１３４－００８８

東京都江戸川区西葛西２－２２－３８－６０１

TEL ０３－３６８０－２６２６

大会ホームページ <http://www.s-taikai.jp>

メールアドレス [s-taikai@s-taikai.jp](mailto:s-taikai@s-taikai.jp)